

BULLETIN N°66 - AVRIL 2016



PLONEOUR-LANVERN
Centre Communal
D'Action Sociale



Les samossas aux fruits et au chocolat

Les Ingrédients pour 4 personnes : 2 samossas par pers.

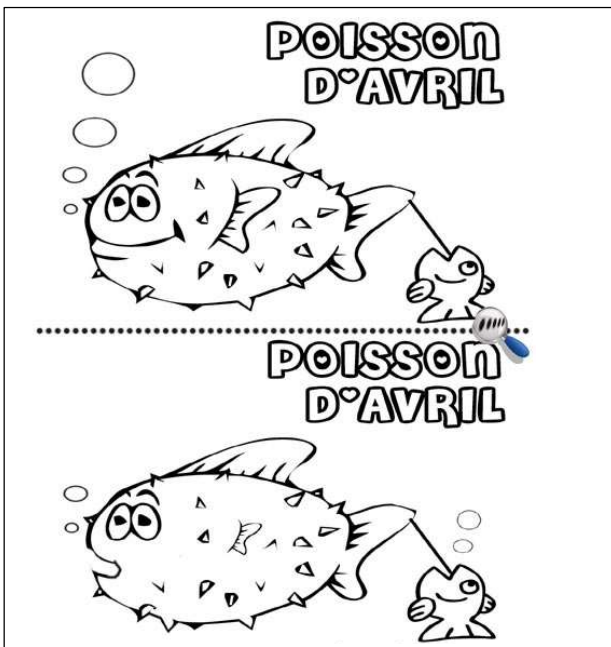
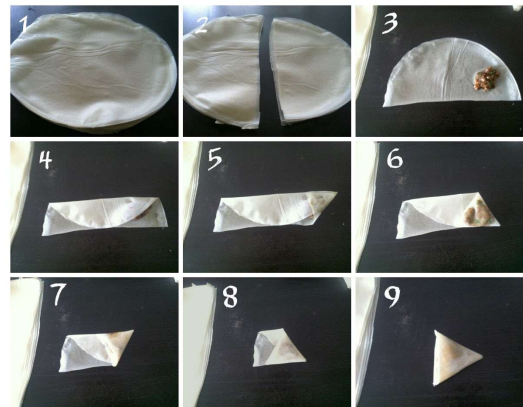
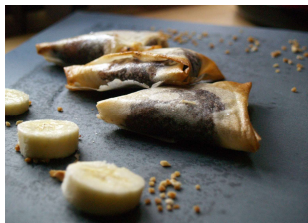
- 4 feuilles de brick
- 1 poire
- 1 banane
- 8 carrés de chocolats noir à cuir
- noix de coco râpée

La préparation :

Couper chaque feuille de brick en deux. Disposer sur chaque demi-feuille soit :

- 1/3 de banane coupée en rondelle avec 1 carré de chocolat noir et un peu de noix de coco râpée.
- ou 1/4 de poire crue coupée en petits cubes avec un carré de chocolat noir.

Effectuer le pliage pour obtenir les samossas et enfourner à 180° pendant 13 à 15 minutes.



Trouver les
5
différences
pour
chaque
dessin.

