



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de décembre 2017

Lundi 4 décembre	Mardi 5 décembre	Mercredi 6 décembre	Jeudi 7 décembre	Vendredi 8 décembre
Betteraves rouges Vinaigrette	Salade mexicaine	Taboulé	Carottes râpées mimolette	Salade composée (saucisson à l'ail, tomate salade, maïs)
Rougail saucisse Riz Fromage Clémentine	Escalope de poulet Sauce normande Petits pois à la française	Quiche océane Salade verte Salade de fruits maison	Colombo d'agneau Haricots verts Beignet à la framboise	Poisson de nos côtes Brunoise de légumes Boulgour Crème à la vanille

Lundi 11 décembre	Mardi 12 décembre	Mercredi 13 décembre	Jeudi 14 décembre	Vendredi 15 décembre
Potage	Concombre fête	Salade niçoise	Salade, surimi, tomate	Charcuterie
Raviolis frais sauce tomate emmental râpé Pommes des vergers de PLOZEVET	Sauté de veau Pois cassés, carottes Mousse au chocolat	Brochette de dinde Poêlée de légumes Semoule au lait	Tartiflette Compote	Poisson de nos côtes Poêlée de champignons Quinoa Fromage, kiwi

Lundi 18 décembre	Mardi 19 décembre	Mercredi 20 décembre	Jeudi 21 décembre	Vendredi 22 décembre
Salade, croûton, cantal	Crêpe forestière	Salade composée (carottes, radis, maïs)		Salade, jambon, fête pignon de pin, tomate
Sauté de poulet à l'indienne Nouille de riz Salade de fruits	Sauté de bœuf sauce moutarde Duo d'haricots Fromage, ananas	Pizza aux 3 fromages Banane au caramel	Repas de Noël	Poisson de nos côtes Ratatouille Riz Yaourt aromatisé

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française