




Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN



restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00



Menus de décembre 2018

Lundi 3 décembre	Mardi 4 décembre	Mercredi 5 décembre	Jeudi 6 décembre	Vendredi 7 décembre
Betteraves rouges	Salade far west (dés de poulet, maïs, amandes, salade)	Salade d'agrumes, aux crevettes	Concombres fêta	Charcuterie
Saucisses Hénaff Purée de pommes de terre	Sauté d'agneau Pois cassés, carottes bio	Poulet rôti  Haricots verts	Mijoté de bœuf  à la mexicaine Riz bio	Poisson de nos côtes Poêlée de champignons Boulgour bio
Fromage, fruit	Crème vanille	Pâtisserie	Yaourt bio 	Fromage, fruit

Lundi 10 décembre	Mardi 11 décembre	Mercredi 12 décembre	Jeudi 13 décembre	Vendredi 14 décembre
Potage	Carottes râpées bio	Taboulé	Salade océane (tomates confites, maïs, surimi, salade, thon)	Salade aux 3 fromages
Sauté de veau au chorizo Riz bio	Paupiette de dinde sauce pesto Pâtes bio	Croissant, jambon, fromage Salade verte	Bœuf braisé  sauce au bleu Pommes de terre vapeur	Poisson de nos côtes Fondue de poireaux Quinoa bio
Fromage, fruit	Fromage Salade de fruits	Pêche melba	Fromage Compote	Pâtisserie

Lundi 17 décembre	Mardi 18 décembre	Mercredi 19 décembre	Jeudi 20 décembre	Vendredi 21 décembre
Salade, croûtons, cantal	Concombres	Salade niçoise (Haricots verts, olives, oeufs poivrons, thon, tomates)	 Repas de Noël 	Charcuterie
Sauté de poulet au lait de coco Pâtes bio	Chili cone carné Riz bio	Pizza aux 4 fromages Salade verte		Poisson pané Haricots beurre
Salade de fruits	Fromage Compote	Fruit		Fromage, fruit

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française