



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de février 2019

Lundi 4 février	Mardi 5 février	Mercredi 6 février	Jeudi 7 février	Vendredi 8 février
Betteraves rouges vinaigrette	Carottes râpées bio	Taboulé	Pamplemousse	Macédoine de légumes
Paupiette de dinde aux champignons Pâtes bio	Sauté de veau à la provençale Haricots verts	Omelette au fromage Poêlée de légumes	Tartiflette Salade verte	Poisson de nos côtes Petits légumes, blé
Fromage, fruit	Pâtisserie	Fruit	Compote	Fromage, fruit

Lundi 11 février	Mardi 12 février	Mercredi 13 février	Jeudi 14 février	Vendredi 15 février
Rillettes de thon Salade verte	Salade aux 3 fromages	Piémontaise	Salade grecque (concombres, olives, fêta tomates confites)	Charcuterie
Rôti de porc aux Lentilles	Sauté de veau au chorizo Riz	Mijoté de bœuf Purée de carottes	Poulet rôti Haricots beurre	Gratin de poisson Salade verte
Fromage Salade de fruits	Compote	Fruit	Pâtisserie	Pêche melba

Lundi 18 février	Mardi 19 février	Mercredi 20 février	Jeudi 21 février	Vendredi 22 février
Feuilleté au fromage Salade verte	Taboulé	Carottes râpées	Salade de mâche jambon, emmental	Salade niçoise (haricots verts, poivrons, œufs thon, tomates confites, olives)
Escalope de poulet à la crème Petits pois, carottes	Flan d'épinards aux lardons et au chèvre	Sauté d'agneau Gratin dauphinois	Lasagne maison	Quiche au saumon Salade verte
Fruit	Pâtisserie	Compote meringuée	Ananas au sirop	Crème vanille

Lundi 25 février	Mardi 26 février	Mercredi 27 février	Jeudi 28 février	Vendredi 1 mars
Potage	Salade aux 3 fromages	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres, fêta	Charcuterie
Sauté de poulet lait de coco Pâtes thai	Jambon label rouge Frites	tortellini aux fromages	Sauté de bœuf à l'américaine semoule de couscous bio	Poisson de nos côtes Poêlée de champignons Boulgour bio
Fromage, fruit	Pêches au sirop	Fruit	Compote	Fromage, fruit

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française