



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de juin 2019

Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Mercredi 5 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin
Samoussa de bœuf	Tomates vinaigrette	Radis	Concombres, fêta	Salade campagnarde (croûtons, lardons, salade verte, dés d'emmental)
Salade verte	Curry de veau à l'indienne	Lasagne	Parmentier de canard	Poisson de nos côtes
Colombo de porc	Riz bio	Salade verte	Salade verte	Brunoise de légumes
Haricots verts		Pêche melba	Salade de fruits	Quinoa bio
Fromage, fruit	Fromage, compote			Crème chocolat

Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Mercredi 12 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin
	Salade, thon, maïs	Salade de crudités	Pastèque	Charcuterie
Férié	Sauté d'agneau à l'orientale	Gratin de tortellonis	Saucisse Hénaff	Poisson pané
	Semoule de couscous	aux fromages	Carottes, lentilles bio	Haricots beurre
	Fromage, compote	Poires au sirop	Yaourt bio sucré	Fromage, fruit

Lundi 17 juin	Mardi 18 juin	Mercredi 19 juin	Jeudi 20 juin	Vendredi 21 juin
Betteraves rouges vinaigrette	Carottes râpées	Taboulé	Salade far west (emmental, amandes, maïs filet de poulet, salade verte)	Maquereaux
Pâtes bolognaise	Sauté de veau à la crème	Feuilleté à la tomate et au chèvre	Jambon label rouge	Poisson de nos côtes
Fromage râpé	Poêlée de légumes	Salade verte	Frites	Fondue poireaux
Fruit	Pâtisserie	Fruit	Compote à la fraise	Boulgour bio
				Fromage, fruit

Lundi 24 juin	Mardi 25 juin	Mercredi 26 juin	Jeudi 27 juin	Vendredi 28 juin
Salade, croûtons, cantal	Melon	Salade niçoise (Haricots verts, thon, œuf poivrons, tomates, olives)	Macédoine de légumes	Tomates vinaigrette
Couscous merguez	Sauté de poulet sauce Tandoori	Croque monsieur	mayonnaise	Gratin de pâtes bio aux champignons et au saumon
	Riz bio		Mijoté de bœuf	
Fruit	Fromage, compote	Fruit	Purée de carottes	crème caramel

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés : une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française