



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de septembre 2019

Lundi 2 septembre	Mardi 3 septembre	Mercredi 4 septembre	Jeudi 5 septembre	Vendredi 6 septembre
Salade de tomates	Carottes râpées	Feuilleté au chèvre	Melon	Charcuterie
Pâtes bolognaise bio Fromage râpé	Escalope de poulet beurre persillé Haricots verts	Omelette Poêlée de légumes	Sauté de veau au curry Semoule bio de couscous	Poisson de nos côtes Ratatouille Riz bio
Compote	Fromage Beignet à la framboise	Fruit	Fromage Salade de fruits	Fromage Fruit

Lundi 9 septembre	Mardi 10 septembre	Mercredi 11 septembre	Jeudi 12 septembre	Vendredi 13 septembre
Salade, croûtons, cantal	Pastèque	Avocat sauce cocktail	Macédoine de légumes	Salade charcutière (salade, jambon, saucisson, tomates et cornichons)
Saucisses Hénaff Lentilles et carottes bio	Sauté de dinde au pesto Pâtes bio	Pizza aux 4 fromages	Carbonnade de bœuf Purée	Quenelle de brochet sauce armoricaine Pommes vapeur
Crème chocolat	Fromage Compote	Pêches au sirop	Fromage Fruit	Fromage blanc sucré

Lundi 16 septembre	Mardi 17 septembre	Mercredi 18 septembre	Jeudi 19 septembre	Vendredi 20 septembre
Tomates, fêta	Maquereaux à la moutarde	Salade de niçoise (haricots, thon, tomates, œufs poivrons, anchois, olives)	Melon	Charcuterie
Colombo de porc Boullgour bio	Sauté de veau marengo Haricots, carottes	Steak haché bio Frites	Gratin de poulet aux légumes	Poisson de nos côtes Brunoise de légumes Quinoa bio
Compote à la fraise	Fromage, fruit	Yaourt sucré	Brownie au chocolat	Fromage, fruit

Lundi 23 septembre	Mardi 24 septembre	Mercredi 25 septembre	Jeudi 26 septembre	Vendredi 27 septembre
Betteraves rouges vinaigrette	Concombres à la vinaigrette	Tomates vinaigrette	Carottes râpées bio	Taboulé
Sauté de volaille sauce thai Nouilles de riz	Jambon label rouge Pommes noisettes	Tortellinis aux fromages	Curry d'agneau Flageolets	Poisson pané Haricots beurre
Fromage, fruit	Fromage Salade de fruits	Ananas au sirop	Yaourt sucré bio	Fromage, fruit

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française