



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de juin 2020

Lundi 1 juin	Mardi 2 juin	Mercredi 3 juin	Jeudi 4 juin	Vendredi 5 juin
Férié	Raviolis aux 3 fromages	Cheese burger	Filet de poulet rôti	Couscous merguez
	Sauce tomate	Frites	Haricots verts persillés	
	au basilic	Crème chocolat	Yaourt sucré	Fromage
	Compote	Pêche plate	Beignet à la framboise	Melon
	Quatre-quarts			

Lundi 8 juin	Mardi 9 juin	Mercredi 10 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin
Rougail saucisse	Sauté de poulet	Crêpe jambon, fromage	Poisson pané	Pâtes bio à la bolognaise
Riz bio	Purée de potiron	Salade verte	Pommes de terre nouvelles risolées	Gratinées
Fromage	Yaourt aux fruits mixés	Salade de fruits maison	Crème à la vanille	Fromage
Melon	Pastèque	Petit beurre	Abricots	Compote bio

Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
Couscous merguez	Filet de poulet rôti	Pique nique	Palet Hénaff	Paëlla
Fromage	Haricots verts persillés		Lentilles bio, carottes	
Abricots	Yaourt sucré		Fromage blanc sucré	Yaourt bio à la fraise sucré
	Beignet à la framboise		Pêche plate	Prunes

Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin
Paupiette de dinde rôtie	Poisson pané	Feuilleté au chèvre	Rougail saucisse	Sauté de poulet
Penne bio	Pommes de terre nouvelles risolées	Salade verte	Riz bio	Purée de potiron
Crème à la vanille	Fromage	Fromage blanc et fraises	Fromage	Yaourt aux fruits mixés
Compote bio	Melon	aux spéculoos	Pastèque	Abricots

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Viande Bovine d'origine et qualité française