



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de septembre 2020

				Repas végétarien
Lundi 31 août	Mardi 1 septembre	Mercredi 2 septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
	Salade de tomates	Feuilleté au chèvre	Melon	Salade de tomates, broûtons, cantal
Fermé	Pâtes bolognaise Fromage râpé	Omelette frites	Sauté de veau au curry Semoule de couscous	Paëlla façon végétarienne
	Compote	Fruit	Fromage Poires au sirop	Crème chocolat
				Repas végétarien
Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Mercredi 9 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
Betteraves rouges à la vinaigrette	Pastèque	Concombres à la vinaigrette	Carottes râpées	Salade de tomates, au fromage de brebis
Sauté de dinde sauce basilic Pâtes	Saucisse Hénaff Lentilles et carottes	Tarte au thon à la provençale Salade verte	Bœuf bourguignon Purée	Chili végétarien Riz pilaf
Fromage, fruit	Yaourt sucré	Pâtisserie	Compote à la fraise	Glace
				Repas végétarien
Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Mercredi 16 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
Friand au fromage	Salade composée (salade verte, amandes, maïs, emmental)	Taboulé	Melon	Salade fraîcheur à l'italienne (salade, parmesan, dés de tomates)
Escalope de poulet beurre persillé Haricots verts	Jambon Label Rouge Frites	Pizza 4 fromages Salade verte	Gratin de poisson Salade verte	Pâtes bolognaise façon végétarienne
Fruit	Salade de fruits	Fruit	Yaourt à la fraise	Fruit
				Repas végétarien
Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Mercredi 23 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
Salade de tomates	Pastèque	Salade niçoise (haricots verts, tomates, anchois, poivrons, thon)	Carottes râpées	Charcuterie
Couscous merguez	Colombo d'agneau Flageolets, carottes	Omelette Pommes de terre rôties	Gratin de pâtes aux champignons Brownie aux pépites	Poisson de nos côtes Petits légumes Riz
Crème à la vanille	Fromage blanc sucré	Fromage, fruit	chocolat-noisette	Fruit

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés : une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française