



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus des vacances de la toussaint 2019

Lundi 21 OCTOBRE	Mardi 22 OCTOBRE	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre
Radis	Salade de mâche aux fruits secs et au chèvre	Salade composée (riz, thon, maïs, tomates)	Concombres vinaigrette	Charcuterie
Steak haché Frites	Sauté de veau à la provençale Haricots blancs	Galette jambon, fromage Salade verte	Gratin de chou fleur escalope de dinde	Poisson de nos côtes sauce crémeuse aux poireaux Riz
Compote à la fraise	Yaourt aux fruits mixés	Salade de fruits maison	Chausson aux pommes	Fromage, fruit

Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	Vendredi 1 novembre
Potage	Carottes façon créole	Salade composée (salade, pignons de pin, to- mates confites, emmental)	Rillettes de thon Salade verte	Salade de riz cantonais (riz, petits pois, jambon, œufs, tomates)
Ravioli aux 4 fromages	Feuilleté à la saucisse Salade verte	Carbonnade de bœuf Ecrasé de patates douces	Poulet rôti Pommes rissolées	Poisson pané Haricots beurre
Fruit	Poires Belle-Hélène	Crème caramel	Compote	Fromage blanc arômatisé Fruit

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Viande Bovine d'origine et qualité française