



# Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr  
02 98 82 66 00

## Menus de décembre 2020

				Repas végétarien
Lundi 30 novembre	Mardi 1 décembre	Mercredi 2 décembre	Jeudi 3 décembre	Vendredi 4 décembre
Betteraves rouges	Salade composée (thon, maïs, riz et tomates confites)	Accras de morue	Salade Hollandaise (salade, gouda, edam, mimolette)	Potage lentilles corair
Saucisses	Escalope de dinde sauce normande	Omelette au fromage	Poisson de nos côtes	Pâtes  bolognaises
Frites	Petits pois, carottes	Poêlée de légumes	Ratatouille	façon végétarienne
Kiwi	Pâtisserie	Banane	Semoule de couscous	Raisin
				Repas végétarien
Lundi 7 décembre	Mardi 8 décembre	Mercredi 9 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre
Salade, croûtons, cantal	Carottes râpées	Piémontaise	Salade verte aux crevettes et aux oignons frits	Crêpe aux champignons
Sauté de poulet Sauce tandoori	Rôti de porc aux lentilles	Quiche au saumon	Bœuf braisé sauce au bleu	Hachis parmentier
Riz	Crème chocolat	Salade verte	Pâtes	façon végétarienne
Compote à la fraise		Salade de fruits	Ananas au sirop	Fromage , clémentine
Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Mercredi 16 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre
Potage	Salade estivale (salade de chèvre aux raisins secs)	Radis	<u>Repas de Noël</u>	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, œufs, saucisses de strasbourg)
Sauté de veau	Cassoulet maison	Steak haché Purée de potiron		Poisson pané
Riz à la valencienne	Glace	Yaourt aux fruits		Haricots beurre
Fromage  pomme				Fromage, banane

### Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés : une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française

