



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de juin 2021

Lundi 31 mai	Mardi 1 juin	Mercredi 2 juin	Jeudi 3 juin	Vendredi 4 juin
Betteraves rouges à la vinaigrette	Pastèque	Taboulé	Carottes râpées	Tomates vinaigrette
Sauté de poulet aux poivrons sauce soja Riz	Gratin de pâtes aux champignons et aux brocolis	Croque monsieur Salade verte	Curry d'agneau Flageolets	Filet de poisson Poêlée à l'indienne Boulgour
Edam, fruit	Compote de pommes Petit palet breton de la biscuiterie Kersual	Salade de fruits	Yaourt à la fraise	Crème dessert à la vanille

Lundi 7 juin	Mardi 8 juin	Mercredi 9 juin	Jeudi 10 juin	Vendredi 11 juin
Nem de légumes	Salade comté et cerneaux de noix	Salade composée (cœur de palmier, maïs et tomates)	Melon	Concombres vinaigrette
Escalope de dinde Beurre persillé Haricots verts	colombo de porc Lentilles	Rôti de veau Frites	Gratin de pâtes au saumon fromage râpé	Hachis parmentier façon végétarien
Emmental, fruit	Compote pommes poires	Fruit	Ananas au sirop	Tomme des pyrénées Salade de fruits

Lundi 14 juin	Mardi 15 juin	Mercredi 16 juin	Jeudi 17 juin	Vendredi 18 juin
Tomates au fromage de brebis	Salade composée (riz, thon, tomates, maïs)	Salade de lentilles	Melon	Salade cantal et pignons de pin
Couscous merguez	Poisson pané Haricots beurre	Flamenküche Salade verte	Bœuf bourguignon Pommes de terre nouvelles	Tortelloni ricotta épinard
Crème caramel	Fromage blanc Fruit	Pêches au sirop	Compote pommes fraises	Tarte au chocolat

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
Pastèque	Carottes râpées	Salade océane (miettes de thon, surimi rapé, salade, œufs durs)	Salade de crudités (concombres, salade, tomates cerises)	Rillettes de poulet
Sauté de dinde sauce basilic Riz	chipolatas Pois cassés	Feuilleté à la provençale gratiné au fromage de chèvre	Pâtes bolognaises façon végétarienne fromage râpé	Gratin de poisson
Dés de poires au sirop	Yaourt sucré	Fruit	Compote de pommes	Fruit

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Coeur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française

