



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de juillet 2021

Lundi 12 juillet	Mardi 13 juillet	Mercredi 14 juillet	Jeudi 15 juillet	Vendredi 16 juillet
Betteraves rouges vinaigrette	Salade hollandaise (gouda, edam, mimolette et salade verte)		Maquereaux à la moutarde	Concombres vinaigrette
Couscous merguez	Sauté de bœuf sauce au bleu Pâtes	Férié	Escalope de dinde aux champignons Haricots verts	Pizza aux 3 fromages
Fromage, fruit	Compote		Pâtisserie	Fruit

Lundi 19 juillet	Mardi 20 juillet	Mercredi 21 juillet	Jeudi 22 juillet	Vendredi 23 juillet
Rillettes de thon Salade verte	Salade de chèvre aux croûtons et noix	Salade niçoise (poivrons, œufs durs, thon haricots verts, olives)	Taboulé	Melon
Sauté de veau au chorizo Riz	Omelette au fromage Ratatouille	Cheese burger Frites	mijoté de poulet sauce asiatique Petits légumes	Filet de poisson aux petits légumes Quinoa
Fromage, compote	Pâtisserie	Crème à la vanille	Fromage blanc	Salade de fruits

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade, jambon, fromage	Pastèque	Charcuterie	Tomates vinaigrette	Carottes râpées
Colombo d'agneau Flageolets	Gratin de tortelloni au fromage	Filet de poisson aux petits légumes Riz	Saucisses Lentilles, carottes	Pâtes carbonara
Crème chocolat	Compote	Fromage, fruit	Yaourt aux fruits mixés	Compote

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Viande Bovine d'origine et qualité française