



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de septembre 2021

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE
À TOUTES ET À TOUS !

Jeudi 2 septembre	Vendredi 3 septembre
Salade de tomates	Pastèque
Pâtes bolognaise Fromage râpé	Filet de poisson Ratatouille Riz
Purée de pommes	Crème chocolat

Lundi 6 septembre	Mardi 7 septembre	Mercredi 8 septembre	Jeudi 9 septembre	Vendredi 10 septembre
Betteraves rouges à la vinaigrette	Taboulé	Salade de roquette au parmesan et aux pignons de pin	Melon	Charcuterie
Chipolatas Lentilles, carottes	Filet de poulet beurre persillé Haricots verts	Tarte au thon à la provençale	Tortelloni ricotta / épinards Fromage râpé	Gratin de poisson
Gouda, fruit	Yaourt à la fraise	Glace	Purée pommes poires	Edam, fruit

Lundi 13 septembre	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
Salade, croûtons cantal	Carottes râpées	Salade cantonaise (riz, petits pois, tomates jambon, œufs)	Pastèque	Salade de tomates
Sauté de dinde sauce basilic Semoule de couscous	Jambon Frites	Feuilleté au chèvre Salade verte	Gratin de pâtes aux champignons et aux brocolis	Filet de poisson Poêlée de légumes à l'indienne, boulgour
Purée pommes myrtilles	Yaourt Salade de fruits	Fruit	Crème à la vanille	Fruit

Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française
