



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de novembre 2021

Lundi 8 novembre	Mardi 9 novembre	Mercredi 10 novembre	Jeudi 11 novembre	Vendredi 12 novembre
Potage butternut	Carottes râpées	Salade de crudités		Betteraves rouges vinaigrette
Sauté de dinde sauce basilic Riz	Chipolatas Lentilles	Pizza 4 fromages	Férié	Gratin de pâtes aux champignons et aux brocolis
Comté Fruit	Crème chocolat	Salade de fruits maison		Fromage râpé Fruit

Lundi 15 novembre	Mardi 16 novembre	Mercredi 17 novembre	Jeudi 18 novembre	Vendredi 19 novembre
Salade composée (thon, tomates confites, pommes de terre, maïs)	Pamplemousse	Potage	Salade du chef (croûtons, emmental, jambon, salade verte)	Taboulé
Escalope de poulet beurre persillé Haricots verts	Sauté de porc à la mexicaine Pois cassés	Boulettes de bœuf sauce américaine Pommes rissolées	Veau marengo Haricots blancs	Filet poisson sauce butternut Purée de légumes
Camembert Fruit	Cantal Purée pomme myrtille	St nectaire Fruit	Ananas au sirop	Edam Fruit

Lundi 22 novembre	Mardi 23 novembre	Mercredi 24 novembre	Jeudi 25 novembre	Vendredi 26 novembre
Potage de légumes	Carottes râpées	Feuilleté au chèvre	Concombres vinaigrette	Maquereaux à la moutarde
Curry d'agneau Boulgour	Ravioli ricotta épinard	Omelette Poêlée de légumes	Filet de poisson Ratatouille Riz	Jambon Frites
St paulin Fruit	Fromage râpé Salade de fruit	Fruit	Crème vanille	Purée pomme fraise

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française

