



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00



Menus de janvier 2022

Lundi 3 janvier	Mardi 4 janvier	Mercredi 5 janvier	Jeudi 6 janvier	Vendredi 7 janvier
Betteraves rouges à l'échalotte	Salade composée (thon, maïs, riz et tomates confites)	Taboulé	Pamplemousse	Salade verte, pignons de pin et tomates confites
Navarin d'agneau	Escalope de dinde	Croissant au jambon	Gratin de poisson	Ravioli ricotta épinard
Flageolets	Petits pois, carottes	Salade verte		
Cantal, pomme	Yaourt sucré	Fromage blanc aromatisé	Purée pomme fraise	Fromage râpé Salade de fruits

Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
Crème de potimarrons	Carottes râpées	Nem au poulet	Maquereaux à la moutarde	Concombres vinaigrette
Saucisse	Poisson pané	Gratin de chou fleur	Carbonnade de bœuf	Lasagne
Pois cassés	Haricots verts		Pommes au four	végétarienne
St paulin, Banane	Chausson aux pommes	Orange	Gouda Purée pomme poire	Ananas au sirop

Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Mercredi 19 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Potage	Salade d'endives aux raisins	Accras de morue Salade verte	Ty feuilleté au comté	Salade amandes grillées maïs
Curry de veau	Sauté de poulet sauce thaï	Omelette	Jambon	Gratin de pâtes aux brocolis et aux champignons
Boulgour	Nouilles de riz	Poêlée de légumes	Purée de potiron	
Comté Kiwi	Emmental Purée pomme myrtilles	poire	Salade de fruits	Crème vanille

Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
Samoussa de légumes	Pamplemousse	Salade de crudités	Carottes râpées	Pâté de campagne
Blanquette de dinde	Sauté de porc laqué	Pizza 4 fromages	Hachis parmentier	Poisson de nos côtes Ratatouille
Riz	Lentilles		végétarien	Semoule de couscous
t nectaire, pomme	Fondant au chocolat	Compote	Yaourt à la fraise	Carré frais, banane

	Crudité
	Élément protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française



