
















































Menus de Septembre






















| Jeudi 01/09 | Vendredi 02/09 |
|--|---|
|  Tomates vinaigrette Chipolatas Pommes noisettes  Yaourt sucré Purée pomme fraise |  Betteraves rouges  Poisson de nos côtes Riz  Fromage Pomme |

| Lundi 05/09 | Mardi 06/09 (végétarien) | Mercredi 07/09 | Jeudi 08/09 | Vendredi 09/09 |
|---|---|--|---|--|
|   Salade croûtons cantal Sauté de poulet  Semoule de couscous  Yaourt Prune | Carottes rapées  Gratin de pâtes à la provençale  Crème chocolat |  Salade tendres perles  Feuilleté à la tomate Poêlée de légumes  Fromage Raisin | Melon Sauté de bœuf Pommes de terre sautées  Fromage  Flan vanille |  Haricots verts vinaigrette  Poisson de nos côtes  Purée de potiron  Fromage blanc Banane |

| Lundi 12/09 | Mardi 13/09 (Végétarien) | Mercredi 14/09 | Jeudi 15/09 | Vendredi 16/09 |
|---|--|--|---|--|
|  Samoussa de légumes Sauté de veau Haricots blancs  Fromage Poire |  Taboulé  Pâtes façon bolognaise  Yaourt Pomme |  Salade au fromage de Brebis Pintade Rôtie  Gratin Dauphinois Fruits au sirop |  Pastèque  Parmentier de Poisson  Fromage blanc aromatisé  Eclair chocolat |  Tomates Sauté de poulet  Boulgour  Fromage  Crème vanille |

| Lundi 18/09 | Mardi 19/09 (Végétarien) | Mercredi 20/09 | Jeudi 21/09 | Vendredi 22/09 |
|---|--|---|--|---|
|  Friand au comté Sauté de porc Lentilles carottes  Fromage blanc Kiwi |  Carottes rapées Pépites fromage-emmental Haricots verts  Crème chocolat |  Salade de riz  Lasagne  Salade verte  Yaourt Raisin |  Concombres Haché de veau Frites  Fromage Purée pomme-fraise | Rillettes de poulet  Poisson de nos côtes Ratatouille et Riz  Fromage Banane |

| Lundi 25/09 (Végétarien) | Mardi 27/09 | Mercredi 28/09 | Jeudi 29/09 | Vendredi 30/09 |
|---|--|---|---|--|
|  Betteraves rouges  Ravioli ricotta épinards et fromage râpé  Pomme |  Tomates Rougail saucisses  Riz  Fromage blanc  Purée pomme myrtille |  Salade de boulgour avocat fromage de brebis  Pizza 4 fromages  Salade verte Ananas |  Salade composée (Amandes éfilées, poulet, maïs, dés de tomates, salade)  Poisson de nos côtes  Semoule de couscous sauce poivrons  Yaourt  Beignet framboise |  Carottes rapées  Carbonnade de bœuf  Purée de pomme de terre  Fromage Poire |

Produits issus de l'agriculture biologique Produits Labellisés Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits. Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.



Toutes nos viandes sont d'origine française

Les allergènes

Sésame



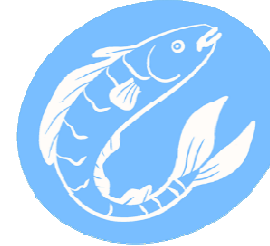
Fruits à coque



Soja



Poisson



Crustacés



Gluten



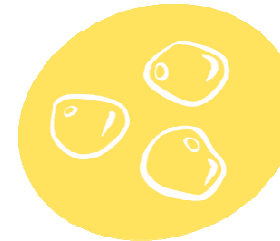
Lait



Céleri



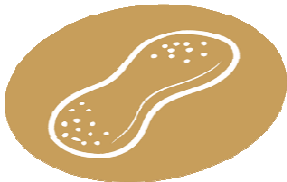
Lupin



Œuf



Arachide



Sulfite



Moutarde