





















































Menus de Février

























Semaine de la Bretagne



Lundi 30/01/23 	Mardi (Végétarien) 31/01/23	Mercredi 01/02/23 	Jeudi 02/02/23 	Vendredi 03/02/23 
 Salade, croûtons, mais	 Potage	 Feuilleté aux champignons	 Salade tendres perles	 Carottes râpées
 Sauté de veau sauce au cidre  haricots à la Bretonne	 Pâtes à la provençale au  chèvre et à la mozzarella	 Gratin de choux fleur aux  pommes de terre et au  jambon	 Galette saucisse	 Poisson sauce au curry
 Yaourt sucré	 Fruit	 Petit suisse	 Tomme des marettes	 Graines de Sarrasin
 Crêpe au chocolat		 Fruit	 Pommes de Plozévet	 Fromage
				 Purée pomme poire Galette de chez Kersual

Lundi 6/02/23	Mardi 7/02/23	Mercredi 8/02/23	Jeudi 9/02/23	Vendredi 10/02/23
 Salade verte jambon  emmental	 Potage de légumes	 Salade de crudités	 Concombres vinaigrette	 Samoussa de légumes  salade verte
 Couscous merguez	 Sauté de porc  aux Lentilles	 Pizza façon végétarienne	 Escalope de dinde	 Poisson sauce beurre blanc
 Petit suisse	 Fromage	 Yaourt	 Yaourt	 Pommes vapeur
 Ananas au sirop	 Fruit	 Salade de fruits	 Chausson aux pommes	 Fromage
				 Purée de pomme myrtille

Lundi 27/02/23	Mardi (Végétarien) 28/02/23	Mercredi 01/03/23	Jeudi 02/03/23	Vendredi 03/03/23
 Betteraves rouges	 Carottes râpées	 Salade de riz	 Salade verte cantal et croûtons	 Salade de haricots verts
 Sauté de poulet sauce chorizo	 Paëlla façon végétarienne	 Omelette	 Carbonnade de bœuf	 Poisson sauce poivrons
 Boulgour	 Petit suisse	 Ratatouille	 Purée	 Mélanges 4 céréales
 Fromage blanc	 Fromage	 Fromage	 Fromage	 Fromage
Fruit	 Beignet à la framboise	Fruit	 Purée pomme fraise	Fruit

Produits issus de l'agriculture biologique Produits Labellisés Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits. Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484 Retrouvez la légende des allergènes sur



Viande Bovine d'origine et qualité française

Les allergènes

Sésame



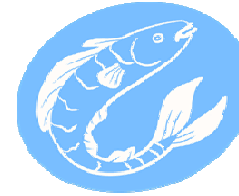
Fruits à coque



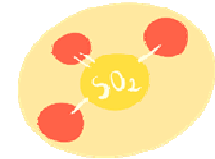
Soja



Poisson



Sulfite



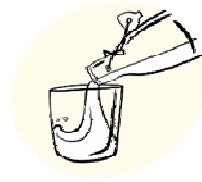
Crustacés



Gluten



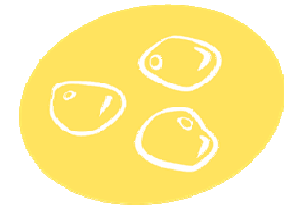
Lait



Céleri



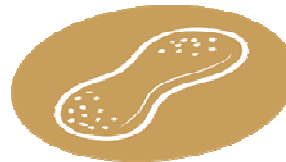
Lupin



Moutarde



Arachide



Œuf



