

Menus de Novembre

Lundi (végé) 6/11/2023	Mardi 7/11/2023	Mercredi 8/11/2023	Jeudi 9/11/2023	Vendredi 10/11/2023
Potage	Carottes râpées	Salade de riz	Concombres	Betteraves rouges
Ravioli ricotta épinards et gruyère	Sauté de poulet sauce aux champignons	Haché de veau purée	Colombo de porc	Marée du jour beurre blanc
Beignet	Boulgour	Salade verte	Semoule de couscous	Pommes de terre
	Fromage	Fromage	Fromage blanc	Fromage
	Purée de fruits	Fruit		Fruit

















Lundi 13/12/2022	Mardi 14/11/2023	Mercredi 15/11/2023	Jeudi 16/11/2023	Vendredi 17/11/2023
Salade de cantal et pignons de pin	Potage	Taboulé	Carottes râpées	Charcuterie
Sauté de veau marengo	Pâtes provençales, chèvre et mozzarella	Quiche lorraine	Chili con carné	Marée du jour
Flageolets	Petit suisse	Salade verte	Riz	Semoule et ratatouille
Chocolat liégeois	Fruit	Yaourt vanille	Fromage	Fromage
			Mousse au chocolat	Fruit



















Produits issus de l'agriculture biologique Produits Labellisés, Viandes Françaises



Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits. Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.

Lundi 20/11/2023	Mardi 21/11/2023	Mercredi (végé) 22/11/2023	Jeudi 23/11/2023	Vendredi 24/11/2023
 Salade, jambon et maïs  Boulettes de bœuf Frites  Yaourt	Potage  Sauté de poulet sauce aigre douce  Pâtes  Fromage Fruit	 Salade de crudités  Pizza  Crème vanille	 Pâtes au surimi  Carbonade de bœuf  Purée  Fromage Fruit	Carottes râpées  Marée du jour sauce à l'aneth  Quinoa  Fromage Purée de fruits

Lundi (végé) 27/11/2023	Mardi 28/11/2023	Mercredi 29/11/2023	Jeudi 30/11/2023	Vendredi 01/12/2023
 Samoussa de légumes  Pâtes aux trois fromages Fruit	 Concombres vinaigrette  Sauté de veau au chorizo  Boulgour  Fromage Purée de fruits	 Salade tendre perle  Lasagne  Salade verte  Fromage Fruit	 Salade verte et comté  Cassoulet  Yaourt aux fruits mixés	 Piémontaise  Poisson pané Haricots beurre  Fromage Fruit



Produits issus de l'agriculture biologique Produits Labellisés, Viandes Françaises



Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits. Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.

